

**Suomalainen
Naisliitto**



Tekoäly arjessa ja yhdistyksessä

Miten tekoäly auttaa arjessa
ja yhdistyksen toiminnassa

**13.4.2026
Ilse Skog**

Hieman minusta

Ilse Skog

- Digitaalisen viestinnän asiantuntija ja sparraaja
- Helsingin aikuisopisto
(LinkedIn, Canva, tekoäly, podcast, lyhyt videot)
- Kevytyrittäjä
- Procom, digiverkoston pj.
- Tradenomi (YAMK)





Tänään agendalla

Mikä on tekoäly ja ChatGPT: Perusteet ja työkalun toimintaperiaate.

Tekoälyn käyttö arjessa ja yhdistyksessä: Esimerkkejä viestinnän, tapahtumien suunnittelun ja hallinnon tehostamisesta.

Hyvä kehote (Prompt): Ohjeet laadukkaan syötteen tekemiseen ja huonojen sekä hyvien kehoitteiden vertailu.

Turvallinen käyttö ja asetukset: Henkilötietojen suojaaminen, faktojen tarkistus ja ChatGPT:n asetusten hallinta.

Uudet työkalut: Kurkistus NotebookLM:ään.

Termeistä

Generatiivinen tekoäly (tietokoneohjelma) luo uutta sisältöä, kuten tekstiä, kuvia, ääntä tai videoita. Se oppii hyödyntämällä laajoja tietoaineistoja.

Monimodaalinen malli (multimodal model) tarkoittaa tekoälyä, joka kykenee ymmärtämään ja käsittelemään useita eri tiedon muotoja samanaikaisesti (kuva, teksti, ääni, video).

Prompt eli kehoite on ohje, pyyntö tai kysymys tekoälylle.



Generatiivinen tekoäly: Perusteet ja suosituimmat mallit

Generatiivinen tekoäly luo uutta sisältöä valtavien tietomäärien perusteella. Se ei opi käyttäjiltä reaaliajassa, vaan hyödyntää erillisiä koulutusvaiheita ennustaakseen haluttuja lopputuloksia.

Miten generatiivinen tekoäly toimii?



Sisällön luominen kehoitteesta

Tekoäly tuottaa tekstiä, kuvia, ääntä ja koodia käyttäjän antamien ohjeiden perusteella.



Ennustaminen ja koulutus

Mallit koulutetaan valtavilla aineistoilla ennustamaan, millaista lopputulosta käyttäjä kulloinkin tavoittelee.

Erilliset koulutusvaiheet

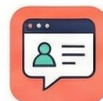
Kielimallit eivät opi käyttäjän syötteistä reaaliajassa, vaan ne päivitetään erillisissä jaksolissa.

Koulutus

Päivitys

Tunnetuimmat tekoälymallit

Monipuoliset avustajat



ChatGPT



Microsoft Copilot

ChatGPT ja Microsoft Copilot hyödyntävät OpenAI:n kehittämää GPT-teknologiaa tekstin tuottamiseen.

Keskustelevat ja monimodaaliset mallit



Claude 3



Google Gemini

Claude 3 keskittyy keskusteluun, kun taas Google Gemini on edistynyt monimodaalinen malli.

Tekoälymalli

ChatGPT

Claude 3

Google Gemini

Microsoft Copilot

Kehittäjäyhtiö

OpenAI

Anthropic

Google

Microsoft (OpenAI-teknologia)

Tekoäly yhdistyksen apuna: Arjen tehopari

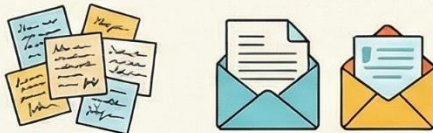
Tekoäly on yhdistystoiminnan monitoimityökalu, joka auttaa ideoinnissa, viestinnässä ja hallinnossa. Keskeistä on oppia rakentamaan laadukkaita kehoitteita (prompteja) ja muistaa inhimillinen harkinta tietoturvasta huolehtien.

Tekoäly yhdistyksen arjen helpottajana



Ideointi ja luova sparraus

Tekoäly tarjoaa loputtoman ideapankin esimerkiksi some-kampanjoihin tai tapahtumien ohjeamarunkoihin.



Raaka-ajatuksista valmiiksi viestiksi

Muunna sekavat muistiinpanot jäsennälyiksi jäsenkirjeiksi tai ystävällisiksi sähköpostiviesteiksi hetkessä.



Hallinnon tehostaminen

Tiivistä pitkät hankesuunnitelmat tai muuta kokousmuistiinpanot suoraan pöytäkirjapohjaksi.

Hyvän kehoitteen (Prompt) anatomia



Laadukas Vastaus

Tekoälyn "liikennevalot" turvalliseen käyttöön



Mitä tekoäly oikeastaan tekee?

Vastaa kysymyksiin

Kysy tekoälyltä mitä tahansa,
selitys yksinkertaisesti

Antaa ideoita

Luova sparrailu

Tiivistää

Pitkät tekstit
nopeasti haltuun

Muokkaa tekstiä

Parantaa ja lyhentää



Yhdistyksen arki: Perinteinen tapa vs. Tekoälyn avulla

Perinteinen tapa

Ideoita ja kokelminen

Perinteinen tapa

Tyhjä paperi ja kirjoittamisen tuska.

Käytä mitä mitä on
voheminen jani

Ideoiden keksiminen yksin.

Köönötto ja muista-
volden holden hemin

Ohjinnolla katinaan keksäitöi.

Kouluuurtanto ja kirjoittamisen
riita. Jorvan teivijats oclavi?

Fosin ma-
nin ja
kirjoittamisen
cuka.

Tontikausia
muistiinpanot
cuorpan
pöytäalcol.

Tuntikausia
muistiinpanojen
puhtaskirjoitusta.

Viestintä

Tapahtumat

Hallinto

Tekoälyn avulla

Valmis pohja ja nopeampi viimeistely. ✓

Loputon ideapankki ja ohjelmarungot hetkessä. ✓

Sekavat muistiinpanot suoraan pöytäkirjapohjaksi. ✓

Pöytäkirja

Raaka-ajatuksista valmiiksi viestiksi

Ennen / Raaka-ajatus

- Tapahtuma tulossa...
- muista kertoa aikataulu...
- yritä kuulostaa innostavalta...
- teksti on liian pitkä ja sekava.

Muokkaa selkeämmäksi

Lyhennä teksti

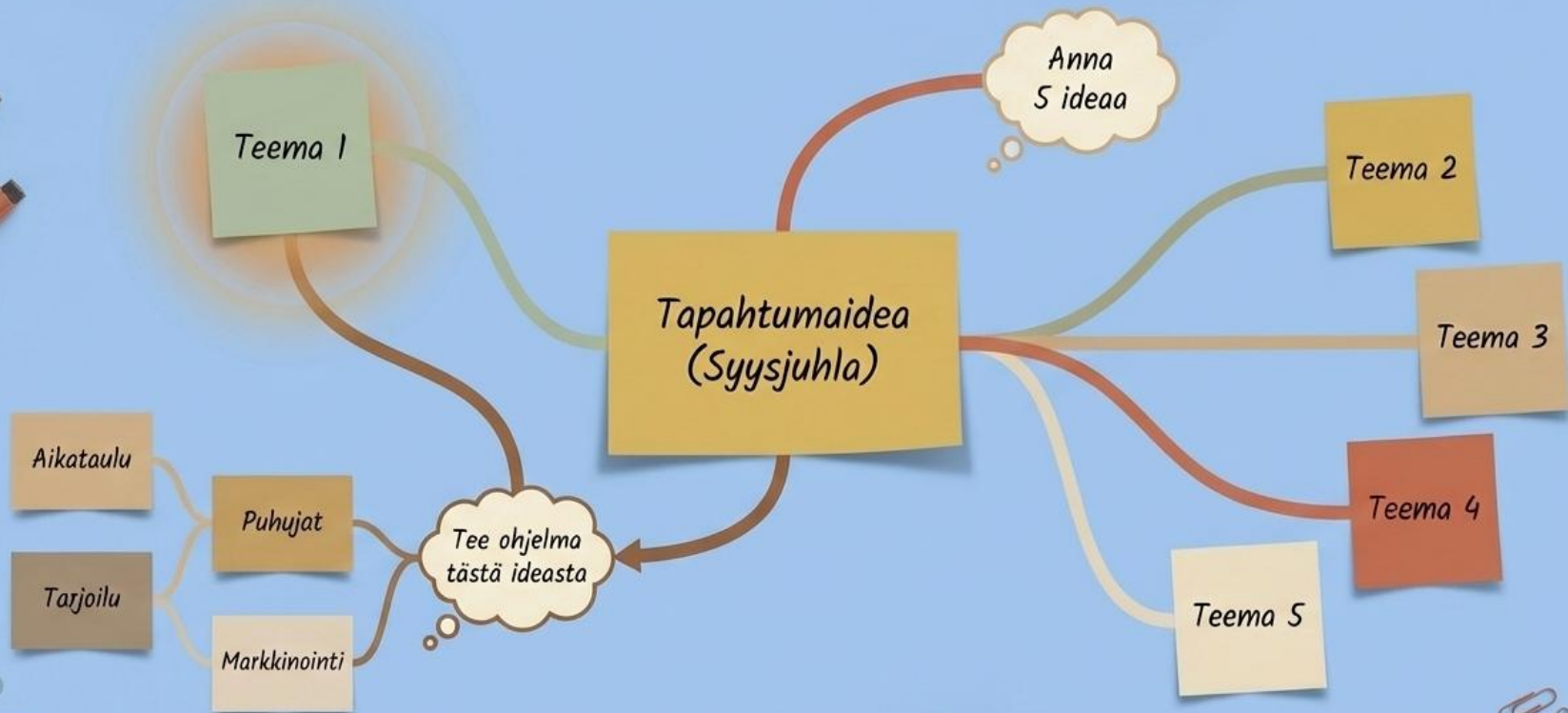


Jälkeen / AI:n muokkaama

Jäsenkirje: Tervetuloa kevään päätaphtumaan!

Jäsenkirje: Tervetuloa kevään
päätaphtumaan! Metem poresiren doluis
muirmeausismüiden tervetosai tsitleveitä
magna nianniseman, lak menlestä
kolloyotnin ja rehomaan haatrpüttumaan
intolost magna. Tapahtuma dulossa
sevatieitaa innostavalta... teksti on liian pitkä
ja sekava.

Yhdestä tapahtumaideasta kokonaiseksi ohjelmaksi





HYVÄ KEHOTE ELI PROMPT

Kehotteen (Prompt) anatomia: Näin ohjaat tekoälyä

Älä kysy vain "kirjoita teksti". Anna tekoälylle selkeät raamit.

Rooli

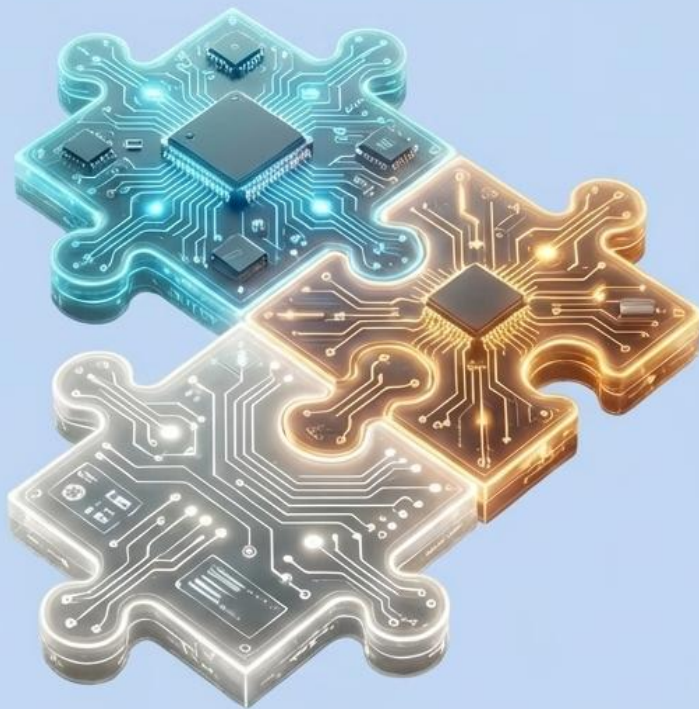
Kuka tekoäly on?

*Esimerkki: Toimi kokeneena
Naisliiton sihteerinä.*

Tehtävä & Muoto

Mitä haluat lopputulokeeksi?

*Esimerkki: Kirjoita 5 minuutin
puheen runko ja tee siitä
ranskalaisin viivoin etenevä lista.*



Konteksti

Mistä on kyse?

*Esimerkki: Kirjoitamme
Naisliiton juhlasta jäsenille, jotka
ovat kiinnostuneita historiasta
ja vaikuttamisesta.*



KATSOTAAN KÄYTÄNNÖSSÄ

Promptien eli kehoitteiden suunnittelu

1. ANNA ROOLI (Kuka tekoäly on?)

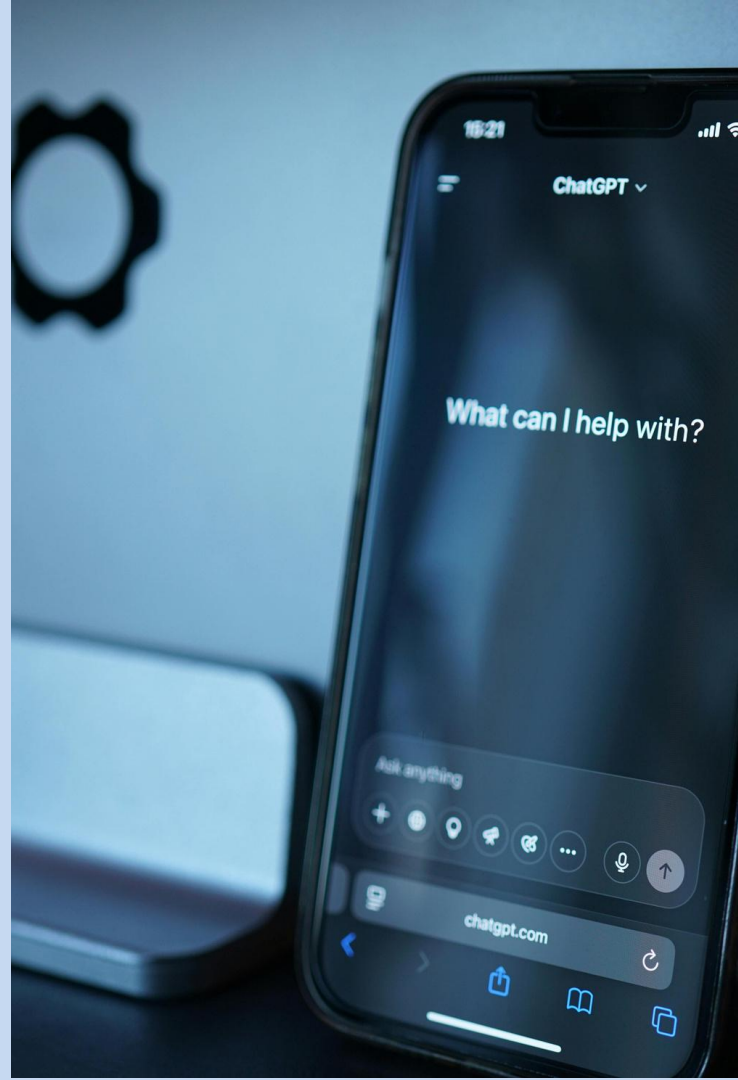
- Älä kysy vain "kirjoita teksti", vaan kerro, mistä näkökulmasta vastaus annetaan.
- Esimerkki: "Toimi kokeneena sihteerinä".

2. ANNA KONTEKSTI (Mistä on kyse?)

- Kerro taustatiedot, kohderyhmä ja tilanne.
- Esimerkki: "Kirjoitamme Naisliiton 120-vuotisjuhlasta jäsenille, jotka ovat kiinnostuneita perinteistä ja vaikuttamisesta."

3. ANNA TEHTÄVÄ JA MUOTO (Mitä haluat lopputulokseksi?)

- Ole tarkka pituudesta ja tyylistä.
- Esimerkki: "Tee 3 lyhyttä Facebook-päivitystä", "Tee selkeä taulukko" tai "Kirjoita 5 minuutin puheen runko".



Kehotteiden vertailu

■ Huono kehote:

"Kerro Naisliiton historiasta."

Miksi huono?

- Vastaus voi olla 10 sivua pitkä luettelo tai vain kaksi lausetta. Se voi sisältää epäolennaisia asioita tai jopa väärää tietoa internetin syövereistä.

■ Hyvä kehote:

"Tiivistä Suomen Naisliiton 120-vuotinen historia viiteen mielenkiintoiseen ranskalaiseen viivaan.

Keskity erityisesti naisten äänioikeuteen ja koulutukseen.

Kirjoita teksti niin, että se sopii jaettavaksi sosiaalisessa mediassa historiasta kiinnostuneille nuorille aikuisille."

Kehotteiden vertailu

■ Huono kehote:

"Miten saada lisää jäseniä?"

Miksi huono?

- Saat vastaukseksi itsestäänselvyyksiä kuten "mainosta somessa".

■ Hyvä kehote:

"Toimi Suomalaisen Naisliiton viestinnän puheenjohtajana.

Suomen Naisliitto haluaa tavoittaa kaiken ikäisiä naisia, jotka ovat kiinnostuneita yhteiskunnallisesta vaikuttamisesta.


Anna 5 luovaa ja matalan kynnyksen ideaa jäsenhankintaan. Luo uusia, innostavia tapoja jäsenhankintaan."








CHATGPT ASETUKSET










Asetukset kuntoon ChatGPT:ssä

	Älä jaa henkilötietoja
	Älä kirjoita yrityssalaisuuksia
	Tarkista asetukset
	Muokkaa muistia ja ohjeita

 Ilse
@ippuli

-  Päivitä sopimus
-  Yksilöinti
-  **Asetukset**
-  Ohje >
-  Kirjautu ulos

×

-  Yleinen
-  Ilmoitukset
-  Yksilöinti
-  Sovellukset
-  Aikataulut
-  **Tiedonhallinta**
-  Turvallisuus
-  Käytönvalvonta
-  Tili

Tiedonhallinta

- Auta parantamaan mallia kaikille** Pois käytöstä >
- Etäselaimen tiedot Käytössä >
- Jaetut linkit Muistin hallinta
- Arkistoidut keskustelut Muistin hallinta
- Arkistoi kaikki keskustelut Arkistoi kaikki
- Poista kaikki keskustelut Poista kaikki
- Vie tiedot Vie

Hinnoittelu

Henkilökohtainen Business

Free

Älykkyyttä arkipäivän tehtäviin

0 € / kuukausi

Hanki Free ↗

- ✓ Rajoitettu pääsy GPT-5.2-lippulaivamalliin
- ✓ Rajoitetut viestit ja lataukset
- ✓ Rajoitettu ja hitaampi kuvan luonti
- ✓ Rajoitettu syvätutkimus
- ✓ Rajoitettu muisti ja konteksti

Go

Jatka keskustelua laajennetuin käyttöoikeuksin

8 € / kuukausi

Hanki Go ↗

✦ **Samat ominaisuudet kuin Free-versiossa sekä:**

- ✓ Enemmän käyttöoikeuksia lippulaivamalliimme GPT-5.2
- ✓ Lisää viestejä
- ✓ Lisää latauksia
- ✓ Lisää kuvien luomista
- ✓ Pidempi muisti

Plus

Tee enemmän edistyneellä älykkyydellä

23 € / kuukausi

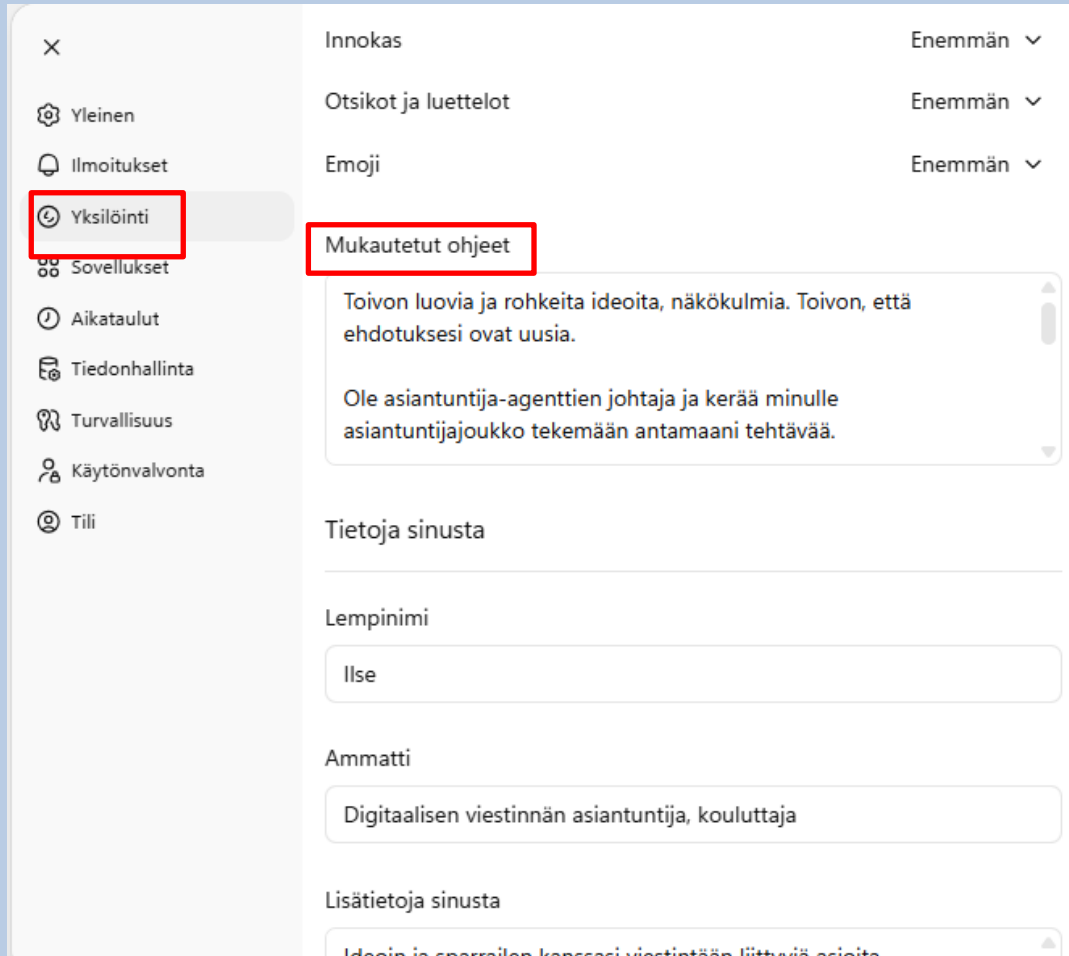
Hanki Plus ↗

✦ **Samat ominaisuudet kuin Go-versiossa sekä:**

- ✓ Edistyneet päättelymallit
- ✓ Laajennetut viestit ja lataukset palvelimeen
- ✓ Laajennettu ja nopeampi kuvan luonti
- ✓ Laajennettu syvätutkimus ja agenttitila
- ✓ Laajennettu muisti ja konteksti
- ✓ Projektit, tehtävät ja mukautetut GPT:t
- ✓ Codex-agentti ja Soran videon luonti
- ✓ Uusien ominaisuuksien varhaiskäyttö

Muistin ja mukautettujen ohjeiden avulla yksilöit ChatGPT:n

- Ominaisuuden saa päälle ja pois.
- Toimii myös ilmaisversiossa.



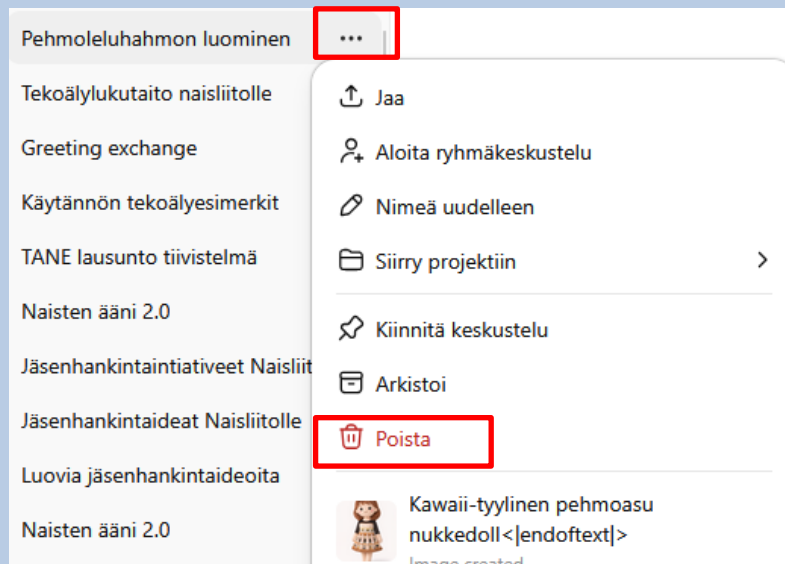
The screenshot shows the ChatGPT settings interface. On the left is a sidebar menu with the following items: 'Yleinen', 'Ilmoitukset', 'Yksilöinti' (highlighted with a red box), 'Sovellukset', 'Aikataulut', 'Tiedonhallinta', 'Turvallisuus', 'Käytönvalvonta', and 'Tili'. On the right, the 'Yksilöinti' settings are displayed. At the top, there are three toggle switches: 'Innokas' (turned on), 'Otsikot ja luettelot' (turned on), and 'Emoiji' (turned on). Below these is the 'Mukautetut ohjeet' (Custom instructions) section, which is also highlighted with a red box. It contains a text input field with the following text: 'Toivon luovia ja rohkeita ideoita, näkökulmia. Toivon, että ehdotuksesi ovat uusia.' and 'Ole asiantuntija-agenttien johtaja ja kerää minulle asiantuntijajoukko tekemään antamaani tehtävää.' Below this is the 'Tietoja sinusta' (About you) section, which includes fields for 'Lempinimi' (set to 'Ilse') and 'Ammatti' (set to 'Digitaalisen viestinnän asiantuntija, kouluttaja'). At the bottom, there is a 'Lisätietoja sinusta' (Additional information about you) section with a text input field containing 'Ideoin ja suunnailen kanssasi viestintään liittyviä asioita'.

Keskustelun poisto

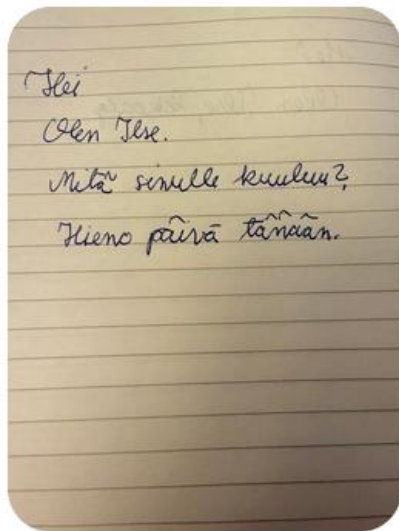
Mobilissa eli
kännykässä



Tietokoneessa eli PC:ssä



Kaunokirjoitustekstin irrottaminen



Irrota teksti kuvasta.

Myös kaunokirjoitustekstin irrotus onnistuu ChatGPT:ll'

Kuvasta luettu teksti:

Hei

Olen Ilse.

Mitä sinulle kuuluu?

Hieno päivä tänään.

Kuvat

Kehote:

Muunna kohde tai kuva suloiseksi pehmoleluhahmoksi, jolla on pehmeä rakenne ja pyöreät mittasuhteet. Jos kuvassa on henkilö, säilytä tunnistettavat ominaisuudet; muussa tapauksessa tulkitse esine tai eläin kotoisana pehmoleluna käyttämällä huopa- tai fleeecekangasta.





TURVALLINEN KÄYTTÖ

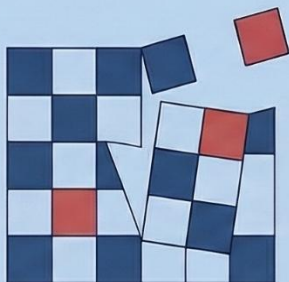
Tunnista tekoälyn riskit

Tekoäly on tehokas työkalu, mutta sen tuottamaan tietoon ja käyttötapoihin liittyy kriittisiä rajoitteita. Käyttäjän on ymmärrettävä sisällön luotettavuuteen, tietoturvaan ja eettisyyteen liittyvät riskit toimiakseen turvallisesti.

SISÄLLÖN LUOTETTAVUUS

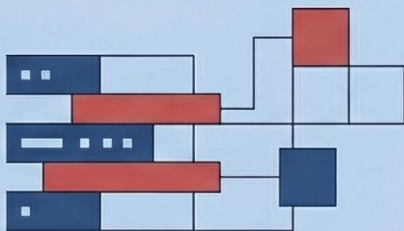
Hallusinaatiot ja virheet

Tekoäly voi keksiä vakuuttavia mutta täysin virheellisiä faktoja, jotka on aina tarkistettava.



Tiedon ajantasaisuus

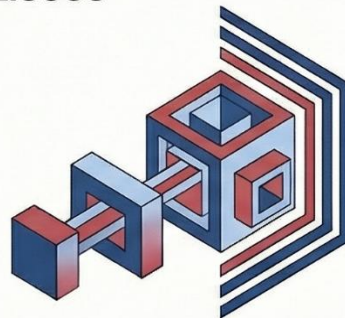
Vastaukset perustuvat rajattuun koulutusaineistoon, eivätkä ne välttämättä heijasta uusinta tietoa.



TURVALLISUUS JA VASTUULLISUUS

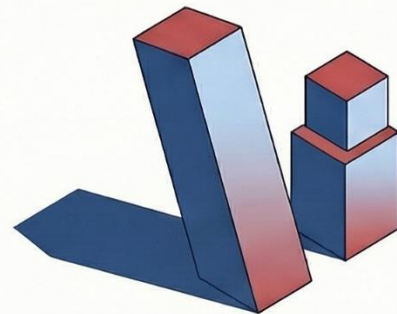
Tietosuojan varmistaminen

Älä syötä liikesalaisuuksia tai arkaluonteisia henkilötietoja tekoälypalveluiden syötteisiin.

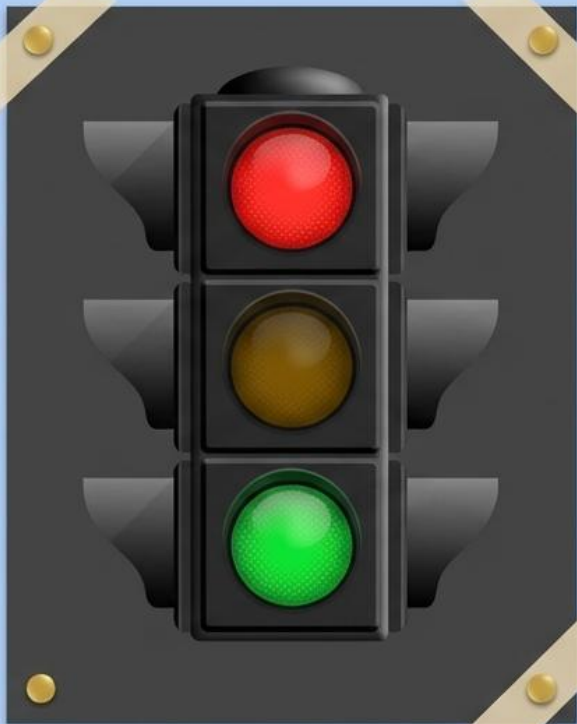


Eettiset vinoumat

Tekoälymallit voivat toistaa ja vahvistaa opetusaineistossa olevia internetin ennakkoluuloja.



Tekoälyn liikennevalot turvalliseen käyttöön



Seis

Älä koskaan jaa henkilötietoja, salasanoja tai luottamuksellista materiaalia avoimeen tekoölyyn.

Varoitus

Kaikki ei ole totta. Tekoöly voi hallusinoida, joten tarkista aina tärkeät faktat.

Saa mennä

Ideoi, muokkaa ja tiivistä vapaasti! Käytä tekoölyä luovana sparrausparina.

Tekoäly vaatii inhimillistä harkintaa

Tekoäly ja huijaukset:

Voi luoda vakuuttavia huijauksia, mutta sitä voi myös pyytää auttamaan epäilyttävien viestien tunnistamisessa.

Email: info@...
Linn srilakern
Diss: sibto: ...
Subject: ...


Des:

W:

URGNET: Toiminta vaaditaan

Raron ellärillä sät aoam illoimmeen vaa
ta koskan mitsdli voi ja metimueantia n
mutta, ja niceptunt, luotomisen, potal
gaseien vilonnlliteat factita.

Uobonn...
phindoma...
Verichäolli...
Seninserehy,


(Jenny Graden)

Kultainen sääntö:

Tekoäly on apulainen, mutta vastuu ja lopullinen lopullinen harkinta on aina ihmisellä. Se ei korvaa maalaisjärkeä.

Tekoälysovelluksia

ChatGPT

[ChatGPT](#)

Google Gemini

<https://gemini.google.com/>

Google NotebookLM (tähän tarvitset gmail-sähköpostin)

<https://notebooklm.google.com/>

Claude

<https://claude.ai/>

Faktan tarkistus

[Faktabaari - AI-to](#)

Faktabaarin [AI-to-peli](#) haastaa käyttäjän testaamaan, tunnistaako tämä aidon kuvan tekoälyllä luotujen kuvien joukosta.

Tekoäly on kehittynyt niin eteväksi, että se harhauttaa ihmisen helposti. Tunnistatko itse takuuvarmasti aidon kuvan, kun se tulee vastaan hetkisessä somessa?"

Näin erotat aidon kuvan tekoälyllä tehdystä (Yle 8.10.2025
<https://yle.fi/a/74-20186834>

Löydä aidot kuvat

Sinulle esitetään sarja kuvia, jotka ovat joko aitoja tai tekoälyn luomia. Tunnista ja valitse aidot kuvat saadaksesi pisteitä. Näet oikeat vastaukset pelin lopuksi.

Kuka olet?



Oppilas



Opettaja



Seniори



Muu

Syötä pelaajanimesi

ALOITA PELI

Ota ensimmäinen askel jo tänään

3. Opi tekemällä.

(Paras tapa ymmärtää tekoälyä on käyttää sitä arjessa).

2. Kokeile rohkeasti.

(Kysy rohkeasti, tee virheitä ja testaa erilaisia kehoitteita).

1. Valitse yksi rutiinityö.

(Esimerkiksi seuraava jäsenkirje tai kokouskutsu).

Mitä tekoäly voisi tehdä sinun yhdistyksessäsi huomenna?

NotebookLM

ToimistoSissit

NotebookLM-tietoisku

Tekoälyavusteinen muistikirja vapaaehtoistyöhön



Käytännön vinkkejä tekoälyn hyödyntämiseen

Ilmoittaudu mukaan!

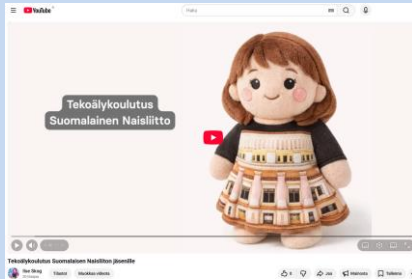
NotebookLM - esimerkkejä

Tekoälykoulutuksen dioista tehtyjä:

[Podcast-audio Spotifyssa](#)



[Video](#)



Naisten Pankin NotebookLM-tietoisku:

[NotebookLM-tietoisku Naisten Pankin vapaaehtoisille](#)

NotebookLM herättää omat dokumentit eloon

Toimii vain omilla dokumenteilla:
Turvallinen ympäristö yhdistyksen datalle.



Täydellinen hallintoon: Ei keksi omiaan, vaan pohjautuu vain antamiisi lähteisiin.

Keskustele arkiston kanssa:
Voi kysyä suoraan ladatuista tiedostoista (esim. *Mitä päätimme viime vuoden vuosikokouksessa?*).

Mikä on NotebookLM?

NotebookLM on tekoälyä hyödyntävä tutkimusavustaja, jonka avulla voit tarkentaa ja järjestää ideoitasi.

NotebookLM:n avulla voit tehdä seuraavaa:

- ladata helposti **PDF-tiedostoja, verkkosivustoja, YouTube-videoita, audiotiedostoja, Google Docs- tai Google Slides** -tiedostoja tai löytää uusia lähteitä.
- muuntaa lähteitäsi esimerkiksi opiskelumateriaaleiksi, tietopaketeiksi, audioyhteenvedoiksi ja ajatuskartoiksi.

Lähde: [NotebookLM ohjeet](#)

Googlen tekoälypohjainen
muistikirja

Perustuu omaan
aineistoon

Vastaa vain annettujen
lähteiden pohjalta

NotebookLM uudet ominaisuudet

Videokatsaukset: Muunna dokumentit automaattisesti selostetuiksi videoiksi, jotka visualisoivat keskeiset ideat.

Interaktiiviset ajatuskartat: Luo visuaalisia kaavioita, jotka näyttävät lähteidesi väliset yhteydet. Voit klikata kartan solmuja syventyäksesi tarkempaan tietoon.

Infograafit ja esitykset: NotebookLM osaa nyt generoida ammattimaisia infograafeja ja diaesityksiä suoraan lähdemateriaalin pohjalta.

Deep Research –toiminto: Voit pyytää tekoälyä suorittamaan monivaiheisen haun verkosta (edellyttää Plus- tai Pro-tilausta).

Uudet interaktiiviset podcast-tyylit:

- **Debate (Väittely):** Kaksi AI-ääntä keskustelee aiheen eri puolista ja argumentoi toisiaan vastaan.
- **Critique (Kritiikki):** Tekoäly antaa rakentavaa palautetta esimerkiksi esseestäsi tai suunnitelmastasi.
- **Brief (Tiivistelmä):** Yksittäisen juontajan lyhyt ja ytimekäs kooste tärkeimmistä asioista.
- **Interaktiivisuus:** Voit nyt keskeyttää audioyhteenvedon ja esittää tarkentavia kysymyksiä lennosta

Kiitos osallistumisesta!

Onnea omaan asiantuntijaviestintään!

Verkostoidu kanssani LinkedInissä ja jatketaan keskustelua!

Yhteystiedot:

- Ilse Skog – Digitaalisen viestinnän asiantuntija
- [linkedin.com/in/ilseskog](https://www.linkedin.com/in/ilseskog)
- <https://ilseskog.fi/>

